คำอธิษฐานขอเบิกบุญบารมีเกื้อหนุนชีวิต คลี่คลายอุปสรรค และขอความคุ้มครอง

ข้าพเจ้า (กล่าวชื่อ–นามสกุล) ขอตั้งจิตให้มั่น มีสติ มีความเคารพ และมีเจตนาอันเป็นกุศล ขอถวายเครื่องบัดพลีบูชา อันมีบายศรีและขันต์ห้านี้ เพื่อเป็น พุทธบูชา ธรรมบูชา สังฆบูชา เทวะบูชา ขอน้อมกราบบูชาและระลึกถึง คุณพระพุทธเจ้า พระปัจเจกพุทธเจ้า คุณพระธรรม และคุณพระสงฆ์ บิดามารดา ครูบาอาจารย์ องค์มหาเทพเทวา อันมีองค์พระพิคเณศ พระศิวะ พระนาราย พระพรหม พระตรีมูรติ พระแม่อุมาเทวี พระแม่ลักษมี พระแม่สุรสวรดี พระแม่ทุราคา พระแม่กาลี พระแม่ศักติ พระแม่ธรณี พระแม่คงคา องค์เทพ องค์พรหม เทวดาน้อยใหญ่ที่เคยเป็นบุพการี ปู่ยาตายาย ญาติสนิทมิตรสหาย บุตรธิดา ครูอาจารย์ ที่อยู่เบื้องบนเสวยทิพยสมบัติอยู่เบื้องบน อันมีสายใยแห่งกรรมดีต่อข้าพเจ้า รวมไปถึง พระอริยเจ้า ครูบาร์เจ้า พระโพธิสัตว์ทุกพระองค์ เทพนพเคราะห์ ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่ วิทยาธร คนธรรพ์ คุณครูฤาษีทั้ง 108 องค์และฤาษีทั้งหมดในโลกหล้า องค์พญานาคา นาคี พญาครุฑ พญายมราช และดวงจิตดวงวิญญาณผู้ใฝ่บุญใฝ่กุศล ทุกๆพระองค์ที่รู้พระนามก็ดีไม่รู้ก็ดี และคุณบุญคุณกุศล คุณงามความดีทั้งปวงอยู่อันเป็นที่พึ่งทางใจของข้าพเจ้า ทุกภพทุกชาติ ที่ลูกได้เกิดมาแล้วจำได้ก็ดีจำไม่ได้ก็ดี ขอระลึกถึงท่านทั้งหมดทุกรูป ทุกนาม ในวันนี้เวลานี้

ขอน้อมระลึกถึงพระคุณของบิดามารดา บรรพบุรุษ ครูบาอาจารย์ และผู้มีพระคุณทั้งหลาย ตลอดจนเทพพรหม เทวดาผู้ทรงธรรม เทวดาผู้รักษาข้าพเจ้า ผู้รักษาบ้านเรือนและสถานที่ประกอบอาชีพ รวมถึงสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่ข้าพเจ้าเคารพนับถือ ขอทุกท่านโปรดเมตตารับรู้เจตนาอันสุจริตแห่งคำอธิษฐานนี้

๑. ขอน้อมระลึกและเบิกบุญบารมีที่สั่งสมมา

บุญกุศลใดที่ข้าพเจ้าได้เคยสร้างและสั่งสมไว้ ตั้งแต่อดีตชาติทุกภพทุกชาติ ตราบจนถึงปัจจุบัน ทั้งที่ระลึกได้และระลึกไม่ได้ ทั้งที่กระทำด้วยตนเอง ชักชวนผู้อื่นให้กระทำ หรือมีจิตยินดีอนุโมทนาในความดีของผู้อื่น

ไม่ว่าจะเป็นบุญจากการให้ทาน การรักษาศีล การเจริญภาวนา การสวดมนต์ การฟังธรรม การศึกษาและปฏิบัติธรรม การบำรุงพระศาสนา การดูแลบิดามารดา การตอบแทนผู้มีพระคุณ การช่วยเหลือผู้ตกทุกข์ได้ยาก การรักษาชีวิต การให้อภัย การกล่าวความจริง การประกอบอาชีพสุจริต และการละเว้นจากการเบียดเบียน

ตลอดจนทานบารมี ศีลบารมี เนกขัมมบารมี ปัญญาบารมี วิริยบารมี ขันติบารมี สัจจบารมี อธิษฐานบารมี เมตตาบารมี และอุเบกขาบารมี เท่าที่ข้าพเจ้าได้เคยบำเพ็ญไว้แล้ว

ข้าพเจ้าขอน้อมระลึกถึงบุญกุศลเหล่านั้นด้วยความปีติและความเคารพ ขอเบิกบุญบารมีที่ได้สั่งสมไว้แล้ว มาเป็นกำลังเกื้อหนุนชีวิตของข้าพเจ้าในปัจจุบัน ขอให้เหตุแห่งความดีทั้งหลายได้มีโอกาสส่งผลตามควรแก่เหตุปัจจัย เพื่อช่วยคลี่คลายความทุกข์ อุปสรรค และสิ่งติดขัดที่ข้าพเจ้ากำลังเผชิญอยู่ในเวลานี้

ขอให้บุญเก่าเป็นทุนแห่งกำลังใจ บุญใหม่เป็นกำลังแห่งการเปลี่ยนแปลง และปัญญาเป็นแสงสว่างนำทาง ข้าพเจ้าจะไม่ประมาทในบุญที่เคยทำ และจะหมั่นสร้างเหตุแห่งความดีต่อไป

๒. ขอน้อมบุญเกื้อหนุนสิ่งติดขัดในปัจจุบันทุกประการ

ขอผลแห่งบุญกุศลทั้งหลาย จงเป็นปัจจัยเกื้อหนุนให้สิ่งที่ติดขัดในชีวิตข้าพเจ้าได้รับการคลี่คลาย ทั้งปัญหาที่ข้าพเจ้ารู้และยังไม่รู้ ทั้งที่มองเห็นสาเหตุและยังมองไม่เห็นสาเหตุ ทั้งที่เกิดจากการกระทำของตนเอง การกระทำของผู้อื่น หรือเหตุปัจจัยแวดล้อม

สิ่งใดที่ติดขัดเพราะขาดความรู้ ขอให้ได้พบความรู้ที่ถูกต้อง
สิ่งใดที่ติดขัดเพราะขาดปัญญา ขอให้เห็นทางออก

สิ่งใดที่ติดขัดเพราะขาดโอกาส ขอให้พบโอกาสอันเหมาะสม
สิ่งใดที่ติดขัดเพราะขาดผู้ช่วยเหลือ ขอให้พบผู้มีเมตตาและจริงใจ
สิ่งใดที่ติดขัดเพราะความผิดพลาด ขอให้มีโอกาสแก้ไขและเยียวยา
สิ่งใดที่ติดขัดเพราะความกลัว ความท้อแท้ หรือความลังเล ขอให้มีสติและกำลังใจที่จะก้าวผ่าน

ขอให้สิ่งที่ปิดกั้นหนทางอันสุจริตค่อย ๆ คลี่คลาย ขอให้ข้าพเจ้ารู้ว่าควรเดินหน้าสิ่งใด ควรแก้ไขสิ่งใด ควรอดทนรอสิ่งใด และควรปล่อยวางสิ่งใด เพื่อให้ชีวิตดำเนินไปสู่ความร่มเย็นและความเจริญอย่างแท้จริง

๓. ขอขมากรรมและคลี่คลายวิบากกรรมเก่า

กรรมใดที่ข้าพเจ้าเคยกระทำผิดพลาด ล่วงเกิน หรือเบียดเบียนผู้ใดไว้ ด้วยกาย วาจา หรือใจ ทั้งโดยตั้งใจและไม่ตั้งใจ ทั้งโดยรู้เท่าและรู้ไม่ถึงการณ์ ทั้งในอดีตชาติและในชาติปัจจุบัน ข้าพเจ้าขอน้อมยอมรับความผิดพลาดนั้นด้วยความจริงใจ และขอขมากรรมต่อผู้ที่ได้รับความทุกข์จากการกระทำของข้าพเจ้าทั้งปวง

ขอให้ข้าพเจ้ามีโอกาสรับผิดชอบ แก้ไข ชดเชย และเยียวยาในสิ่งที่สามารถทำได้ ขอให้มีปัญญาหยุดเหตุแห่งกรรมไม่ดี และไม่กระทำผิดซ้ำด้วยความประมาท

วิบากกรรมใดที่กำลังเป็นเหตุให้ชีวิตติดขัด ขอให้ความดีที่ข้าพเจ้าสร้างในปัจจุบันเป็นปัจจัยช่วยผ่อนหนักให้เป็นเบา ช่วยให้ผ่านพ้นความทุกข์ด้วยสติ และช่วยเปิดโอกาสให้ข้าพเจ้าได้เริ่มต้นใหม่ในทางที่ดี

กรรมใดที่ยังต้องเผชิญ ขอให้ข้าพเจ้ามีกำลังกาย กำลังใจ ปัญญา และความช่วยเหลือเพียงพอที่จะผ่านพ้น โดยไม่เพิ่มการเบียดเบียนและไม่สร้างเวรกรรมใหม่

๔. ขอขมาและอุทิศบุญแก่เจ้ากรรมนายเวร

ข้าพเจ้าขออุทิศส่วนกุศลแก่เจ้ากรรมนายเวรทั้งหลาย และสรรพชีวิตที่ข้าพเจ้าเคยมีส่วนทำให้ทุกข์กาย ทุกข์ใจ สูญเสีย หรือเดือดร้อน ไม่ว่าจะในภพชาติใดก็ตาม

หากท่านทั้งหลายสามารถรับรู้และอนุโมทนาได้ ขอจงอนุโมทนาในบุญกุศลนี้ ขอให้ทุกท่านได้รับความสุข ความสงบ และเหตุปัจจัยแห่งการพ้นทุกข์ตามสมควร

ข้าพเจ้าขอขมาต่อทุกท่านด้วยใจจริง ขอความเมตตาโปรดอโหสิกรรม คลายความโกรธ ความอาฆาต และการจองเวรต่อกัน ขอให้ต่างฝ่ายต่างมีโอกาสดำเนินไปสู่ความสงบและความดีงาม

ในส่วนของข้าพเจ้า ขอตั้งใจฝึกให้อภัยแก่ผู้ที่เคยล่วงเกิน ไม่มุ่งทำร้ายตอบ ไม่สาปแช่ง และไม่สืบต่อความพยาบาท ทั้งนี้ ขอให้ข้าพเจ้ามีปัญญาปกป้องตนเอง วางขอบเขต และรักษาความถูกต้องโดยไม่เบียดเบียน

ขอให้เวรภัยทั้งหลายค่อย ๆ สงบลง ขอให้ความสัมพันธ์ที่ผูกกันด้วยทุกข์ได้คลี่คลายด้วยเมตตา ความรับผิดชอบ และการไม่ก่อเหตุแห่งทุกข์ขึ้นใหม่

๕. ขอความคุ้มครองจากคุณไสย มนตร์ และสิ่งไม่ดีตามความเชื่อ

หากมีคุณไสย มนตร์อันมุ่งร้าย คำสาป คำแช่ง การผูกมัด หรืออำนาจใดตามความเชื่อที่มุ่งเบียดเบียนข้าพเจ้า ขออานุภาพแห่งคุณพระศรีรัตนตรัยและบุญกุศลทั้งหลาย เป็นเครื่องยึดเหนี่ยวและคุ้มครองให้ข้าพเจ้าปลอดภัย ขอให้สิ่งอันเป็นโทษเหล่านั้นสิ้นเหตุ สิ้นกำลัง และไม่อาจนำความเดือดร้อนมาสู่ข้าพเจ้า

หากข้าพเจ้าเคยกล่าวคำอธิษฐาน คำบนบาน หรือคำผูกมัดใดด้วยความหลง ความกลัว หรือความไม่รู้ ขอให้ข้าพเจ้ามีปัญญาพิจารณา ละวางเจตนาที่ไม่เป็นกุศล และตั้งเจตนาใหม่อยู่ในความดี ความไม่เบียดเบียน และความรับผิดชอบต่อชีวิต

ขอให้ความคิดร้ายและการเบียดเบียนทั้งปวงยุติลงโดยสงบ ไม่ย้อนกลับไปทำร้ายผู้ใด และไม่ก่อเวรภัยต่อเนื่อง ขอให้ผู้ที่คิดร้ายได้มีสติ ละความอาฆาต และหันไปสร้างความดี

หากสิ่งที่ข้าพเจ้าหวาดกลัวมิได้มีอยู่จริง ขอให้ข้าพเจ้ารู้เท่าทันความกลัว ไม่หลงระแวง ไม่กล่าวโทษผู้ใดโดยปราศจากหลักฐาน และไม่ตกเป็นเหยื่อของผู้ฉวยโอกาสจากความทุกข์ของข้าพเจ้า

ขอให้ข้าพเจ้าแยกแยะความเชื่อออกจากข้อเท็จจริงได้ และพบวิธีแก้ไขที่เหมาะสมกับสาเหตุที่แท้จริงของปัญหา

๖. ขอให้เคราะห์ภัยและความแปรปรวนแห่งชีวิตคลี่คลาย

หากข้าพเจ้ากำลังอยู่ในช่วงเคราะห์กรรมหรือดวงชะตาติดขัดตามความเชื่อ ขอให้บุญกุศลเป็นปัจจัยเกื้อหนุนให้เคราะห์หนักผ่อนเป็นเบา เคราะห์เบาคลี่คลาย และเหตุแห่งภัยได้รับการป้องกันแก้ไขทันเวลา

ขอให้ข้าพเจ้าและผู้ใกล้ชิดแคล้วคลาดจากอุบัติเหตุ ความรุนแรง การหลอกลวง การคดโกง และเหตุร้ายทั้งหลาย ขอให้มีสติในการเดินทาง การทำงาน การใช้ทรัพย์ และการตัดสินใจสำคัญ

ขอให้รู้ทันสัญญาณอันตราย ไม่ประมาท ไม่ฝืนในสิ่งที่เสี่ยง และได้รับความช่วยเหลืออย่างทันท่วงทีเมื่อจำเป็น ขอให้บ้านเรือนและสถานที่ประกอบอาชีพเป็นที่อยู่แห่งความปลอดภัย ความสงบ และความเอื้อเฟื้อเกื้อกูล

๗. ขอพรเทพพรหม เทวดา และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ผู้ทรงธรรม

ข้าพเจ้าขอน้อมอัญเชิญเทพพรหม เทวดาผู้ทรงธรรม เทวดาผู้รักษาข้าพเจ้า ผู้รักษาบ้านเรือนและสถานที่ประกอบอาชีพ ตลอดจนสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่ข้าพเจ้าเคารพนับถือ โปรดเมตตาอนุโมทนาในบุญกุศลและรับรู้คำอธิษฐานอันสุจริตนี้

หากอยู่ในวิสัยที่ท่านจะเมตตาเกื้อหนุนได้ ขอโปรดอำนวยอวยชัย คุ้มครอง และช่วยให้ข้าพเจ้าพบเหตุปัจจัยที่ดี พบหนทางแก้ไขสิ่งติดขัด และพบผู้ที่สามารถให้คำแนะนำหรือช่วยเหลือได้อย่างแท้จริง

ขอให้มีผู้ใหญ่เมตตา มีกัลยาณมิตรสนับสนุน พบครูผู้ให้ความรู้ พบผู้ร่วมงานที่ซื่อสัตย์ และพบโอกาสที่นำไปสู่ความเจริญโดยสุจริต

สิ่งใดที่ข้าพเจ้าปรารถนาและเป็นประโยชน์ ไม่ผิดธรรม ไม่เบียดเบียน และไม่ละเมิดสิทธิหรือความสมัครใจของผู้ใด ขอให้ได้รับการเกื้อหนุนจนสำเร็จตามควรแก่เหตุปัจจัย

สิ่งใดที่ดูเหมือนดีแต่จะนำทุกข์มาในภายหลัง ขอให้ข้าพเจ้ามีสติรู้ทันและหลีกพ้น สิ่งใดที่ยังไม่ถึงเวลา ขอให้ข้าพเจ้ามีความอดทนและเตรียมตนให้พร้อม

๘. ขอให้ชีวิตปัจจุบันได้รับการเกื้อหนุนทุกด้าน

ด้านการงานและการประกอบอาชีพ ขอให้สิ่งที่ติดขัดได้รับการแก้ไข งานที่คั่งค้างมีความก้าวหน้า ความสามารถได้รับการพัฒนาและมองเห็น ขอให้พบช่องทางทำมาหากินที่เหมาะสม มีผู้ร่วมงานและผู้สนับสนุนที่จริงใจ

ด้านการค้าขาย ขอให้สินค้าและบริการที่ดีได้พบผู้ที่ต้องการ ขอให้สื่อสารได้ชัดเจน เป็นที่ไว้วางใจ มีลูกค้าอุดหนุนอย่างเหมาะสม และมีรายได้จากความสุจริต ความขยัน และคุณค่าที่มอบให้แก่ผู้อื่น

ด้านการเงิน ขอให้มองเห็นหนทางเพิ่มรายได้ ลดรายจ่ายที่ไม่จำเป็น แก้ไขภาระหนี้สิน และรักษาทรัพย์ที่หามาได้ ขอให้มีปัญญาใช้จ่าย ไม่หลงเชื่อคำชักชวนที่เป็นโทษ และค่อย ๆ สร้างความมั่นคงแก่ตนเองและครอบครัว

ด้านสุขภาพ ขอให้มีกำลังกายและกำลังใจที่ดี หากมีอาการเจ็บป่วย ขอให้พบสาเหตุ พบผู้รักษาที่เหมาะสม เข้าถึงการดูแลที่ถูกต้อง และมีกำลังปฏิบัติตนเพื่อฟื้นฟูสุขภาพ

ด้านจิตใจ ขอให้ความทุกข์ ความกลัว ความเศร้า และความท้อแท้ได้รับการประคับประคอง ขอให้มีผู้รับฟัง มีที่พึ่งที่ปลอดภัย และสามารถขอความช่วยเหลือได้โดยไม่รู้สึกว่าตนต้องแบกรับทุกอย่างเพียงลำพัง

ด้านครอบครัวและความสัมพันธ์ ขอให้สื่อสารกันด้วยเมตตา เข้าใจกันมากขึ้น คลี่คลายความขัดแย้งอย่างเป็นธรรม และมีปัญญารักษาความสัมพันธ์ที่ดี พร้อมทั้งออกห่างจากความสัมพันธ์ที่ทำร้ายกันอย่างปลอดภัย

ด้านภารกิจ เอกสาร ข้อตกลง และเรื่องที่รอการพิจารณา ขอให้ข้อมูลถูกต้องครบถ้วน พบผู้รับผิดชอบที่เหมาะสม และได้รับการดำเนินการอย่างเป็นธรรม ขอให้ข้าพเจ้ารอบคอบ รู้หน้าที่ และทำส่วนของตนได้สำเร็จ

ปัญหาอื่นใดที่มิได้กล่าวไว้ แต่กำลังเป็นทุกข์หรือเป็นสิ่งติดขัดในชีวิตข้าพเจ้า ณ ปัจจุบัน ขอให้ได้รับเหตุปัจจัยแห่งการคลี่คลายอย่างเหมาะสมครบถ้วนด้วยเทอญ

๙. อธิษฐานเจาะจงเรื่องที่กำลังติดขัด

ในขณะนี้ ข้าพเจ้ากำลังประสบปัญหาเรื่อง
(กล่าวเรื่องที่ต้องการขอพรและความช่วยเหลือ)

ข้าพเจ้าขอน้อมบุญกุศลทั้งหลายมาเป็นกำลังเกื้อหนุนให้เรื่องนี้คลี่คลาย ขอให้ข้าพเจ้าเห็นต้นเหตุที่แท้จริง รู้สิ่งที่ควรทำ พบข้อมูลที่ถูกต้อง พบผู้ช่วยเหลือที่เหมาะสม และลงมือแก้ไขได้อย่างมีสติ

หากความสำเร็จตามที่ขอเป็นสิ่งที่ดีงาม ขอให้สำเร็จโดยราบรื่นและเป็นธรรม หากผลลัพธ์อื่นเหมาะสมกว่า ขอให้ข้าพเจ้ามีปัญญารับรู้ ยอมรับ และก้าวไปสู่ทางที่ดีนั้นได้

๑๐. ตั้งสัจเจตนาและอุทิศบุญโดยทั่วกัน

นับแต่นี้ ข้าพเจ้าขอตั้งใจดำรงชีวิตด้วยความไม่ประมาท หมั่นสร้างบุญตามกำลังโดยไม่ทำให้ตนเองหรือครอบครัวเดือดร้อน รักษาศีลตามกำลัง ฝึกสติ ประกอบอาชีพสุจริต กตัญญูต่อผู้มีพระคุณ และรับผิดชอบต่อการกระทำของตน

ข้าพเจ้าจะไม่อาศัยคำอธิษฐานแทนการลงมือทำ แต่จะใช้คำอธิษฐานนี้เตือนใจให้สร้างเหตุที่ดี แก้ไขสิ่งที่แก้ไขได้ และยอมรับสิ่งที่อยู่นอกเหนือกำลังด้วยปัญญา

ข้าพเจ้าขออุทิศส่วนกุศลแก่บิดามารดา บรรพบุรุษ ครูบาอาจารย์ ผู้มีพระคุณ ญาติมิตร เจ้ากรรมนายเวร เทพพรหม เทวดา และสรรพสัตว์ทั้งหลาย ขอทุกท่านจงมีส่วนแห่งความสุขและความดีงามนี้โดยทั่วกัน

ขอให้บุญเก่าหนุนนำ บุญใหม่เกื้อกูล
ขอให้มีสติคุ้มใจ มีปัญญานำทาง
ขอให้เวรภัยสงบ เคราะห์ทุกข์คลี่คลาย
ขอให้สิ่งติดขัดพบทางแก้ไข
ขอให้พบผู้เมตตาและความช่วยเหลือในเวลาที่จำเป็น

ขอให้ความปรารถนาที่สุจริตสำเร็จตามเหตุปัจจัย
และขอให้ข้าพเจ้าดำเนินชีวิตอย่างปลอดภัย ร่มเย็น เป็นประโยชน์แก่ตนเองและผู้อื่น

ด้วยเจตนาอันเป็นกุศลนี้ ขอความดีทั้งหลายจงเป็นเหตุแห่งความสุข ความสงบ และความพ้นทุกข์ ตั้งแต่ปัจจุบันเป็นต้นไปโดยพลัน ... ขอให้มีผลตั้งแต่ วินาทีนี้ เวลานี้ด้วย เทอญ

สาธุ สาธุ สาธุ